

克己自問

南アルプス市立甲西中学校
古市場150
TEL.282-1052
発行責任者 長澤 光

平成26年6月10日 No.5

支部総体に向けて！

[各部の目標と決意]

- 野球部
目標：**県ベスト4**
 - ・試合を意識して、練習の内容を濃くする。
 - ・最後の大会に向けて、気合を入れる。
 - ・しっかり声を出して、練習を盛り上げる。
- 男子バレーボール部
目標：**県ベスト3+関東大会出場**
 - ・基本のレシーブ・トス・スパイクを改めて練習します。
 - ・速攻、平行などのコンビネーションのスパイクを積極的に練習します。
 - ・実践を意識した内容の濃い練習をします。
- 女子バレーボール部
目標：**県ベスト4**
 - ・全員が勝つという気持ちを持ち練習から全力で取り組みます。
 - ・常にどの部よりも大きい声を出して活動します。
 - ・ケガに気を付けながら、最後まであきらめずプレーします。
- 男子バスケットボール部
目標：**県大会出場**
 - ・部活動場所まで走って行きます。
 - ・いいプレーができるように精一杯部活を頑張ります。
- 男子ソフトテニス部
目標：**県大会出場**
 - ・練習中、絶えず声を出します。
 - ・移動は常にダッシュ。
 - ・一球一球大事に打ちます。
- 女子卓球部
目標：**優勝**
 - ・一人一人が集中します。
 - ・声を出して盛り上げる練習をします。
 - ・時間を大切に、感謝の気持ちを忘れずに練習します。
- 吹奏楽部
目標：**定期演奏会(6/15)に向けて、精一杯練習する。**
 - ・定期演奏会で、満足のいく演奏をします。
(吹奏楽部は、定期演奏会に向けての目標と決意になります。)
- サッカー部
目標：**練習で頑張ったことを総体に生かし、県大会出場**
 - ・練習は一生懸命頑張ります。
 - ・練習中は声を出す。・時間を守ります。
- 女子バスケットボール部
目標：**後悔のないように精一杯やり、県大会に行く**
 - ・強い気持ちで部活動に参加します。
 - ・走って部活に行きます。
 - ・ケガをしないように一生懸命頑張ります。
- 女子ソフトテニス部
目標：**団体・個人 県大会出場**
 - ・活動開始時刻を合わせます。
 - ・声だし、あいさつをしっかりとします。
 - ・全力で悔いのない試合にします。
- 陸上競技部(陸上は6/26)
目標：**全員 自己新!**
 - ・学校代表としてのプライドを持って練習します。
 - ・すべての練習に真剣に取り組めます。



DO YOUR BEST!!

総体の会場です。

総体まであと一週間となりました。会場の一覧をご覧ください、時間が許すようでしたら応援をお願いいたします。

総体は、基本的に6月17, 19日です。(陸上は6月26日)

- 野球部 → 八田球場(6/17)南アルプスジットスタジアム(6/19,21)
- サッカー部 → 玉穂中学校グラウンド(6/17) 二日目は6/17の成績により場所等決定。
- 男子バスケットボール部 → 昭和総合体育館(6/17,19)
- 女子バスケットボール部 → 玉幡中学校体育館(6/17) 昭和総合体育館(6/19)
- 男子バレー部 → 甲西中学校体育館(6/17)
- 女子バレー部 → 玉穂中学校体育館(6/17)若草体育館(6/19)
- 女子卓球部 → 田富体育館(田富北小,南側)(6/17)
- 男子ソフトテニス部 → 敷島島上条公園(6/17,19)
- 女子ソフトテニス部 → 楡形中学校コート(6/17,19)
- 陸上競技 → 日世 南アルプススタジアム(6/26)

6月13日には、総体の壮行会を行う予定です。**みんな がんばれ!!**

