

問 自 己 克

南アルプス市立甲西中学校

古市場150

TEL.282-1052

発行責任者 長 澤 光

平成26年6月6日 No.4

苦難を越え夢実現

5月29日に、ロンドンパラリンピック走り高跳びで4位に入賞した鈴木徹さんを招いて、4分の3成人式を行いました。（裏面の新聞記事参照）

新聞記事にもあるように、市長さんの話も鈴木選手の話も3年生という時期にぴったりの内容だったと思います。「夢」というと何かものすごいものという感じがしますが、「やりたいこと」と置き換えて考えてみてもいいと思います。家庭でもぜひ話の話題にしてみてもいいのではないでしょうか。

市長さんと鈴木選手の話聞いた後、お礼の意味を込めて3年生が学年合唱をしました。2時間ちかく話をきいて合唱をしましたが、パワーのある良い合唱が歌えたと思います。3年生のレベルの高さを感じました。合唱発表会が楽しみです。



体調管理に気をつけて



最近気候が一定しません。35℃以上になったかと思うと急に涼しくなったり、朝と昼の気温差が20℃近くになってみたりと、体を合わせていくのが大変な状況です。早退をする人も、いつもに比べて多いような気がします。新年度が始まり、疲れが出てくるこの時期に追い打ちをかけるような不安定な気候です。ぜひ、規則正しい生活をお願いしたいです。睡眠と栄養を十分にとって元気な毎日を送れるよう、体調管理に努めてください。

特に運動部の人にとっては、支部総体があと約10日後（17、19日実施予定）に迫ってきました。練習も最終盤を迎える時期です。悔いを残さないためには、まず体調管理です。ベストな状態をつくるのも実力のうちです。

（この文を書いている、6月5日12時の廊下の気温は22℃です。涼しいです。）

部活動強化週間が始まりました！

6月3日より16日まで部活動強化週間になります。完全下校が18時30分になります。日が長いとはいえ、道草をせずすぐに帰るよう指導しますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

総体の予定は、次号でお知らせします。